

Título:	Cómo Ajustar la Configuración del Navegador para Google Chrome
Presentación:	La Serie de Videos Consejos para Mantenerse Seguro en Línea se organiza mediante diapositivas como marcadores visuales. Cualquier imagen de las diapositivas que sea importante para el contenido, y exprese cualquier información adicional más allá del guion, se incluye aquí como texto alternativo.
Narrador:	Bienvenidos al video de Help@Hand Consejos para Mantenerse Seguro en Línea: Parte 2: Video sobre Cómo Ajustar la Configuración del Navegador.
Narrador:	Help@Hand es una Colaboración de múltiples ciudades y condados creada para ayudar a dar forma al futuro de soluciones de salud mental basadas en la tecnología y conectar a las personas con los cuidados por todo el estado. La intención de estos tutoriales en video es empoderar a las comunidades de California para que tomen decisiones informadas sobre la forma en que interactúan con la tecnología.
Narrador:	Este es el Curso 2 de una serie de 4 cursos llamada Consejos para Mantenerse Seguro en Línea Parte 2. Los videos de esta serie pueden verse por orden, o en cualquier orden según sus intereses. En este video ofreceremos algunos consejos para ajustar la configuración de su navegador para proteger mejor su privacidad y seguridad cuando esté en línea.
Imagen:	Se muestra texto que define qué es un navegador web.
Narrador:	Un navegador web es un tipo de software que le permite acceder a sitios web en Internet. De hecho, para ver este video usted ha utilizado un navegador web para llegar a la página web de CalMHSA.
Imagen:	Se muestran cuatro logotipos distintos de navegadores web, que incluyen: Chrome, Firefox, Safari e Internet Explorer.
Narrador:	Hay muchos navegadores web diferentes que usted puede utilizar. ¿Puede usted adivinar cuáles son estos navegadores comunes viendo sus iconos? (pausar video). Algunos de los navegadores web más comunes, también llamados de forma resumida navegadores, incluyen Google Chrome, Firefox, Safari e Internet Explorer. Cada navegador tiene una configuración que usted puede ajustar según sus preferencias.
Narrador:	En este tutorial nos centraremos en ajustar algunas de las configuraciones de su navegador relacionadas con la privacidad y la seguridad. La ubicación de configuración de Privacidad y Seguridad depende del navegador que esté utilizando. Este tutorial en video se centra en Google Chrome. Busquemos su configuración de Privacidad y Seguridad.
Imagen:	Ventana abierta del navegador web Chrome. Con flechas que señalan el icono de la elipse en la parte superior derecha, que abre un menú desplegable. Hay otra flecha flotando sobre la sección de ajustes del menú desplegable.

- Narrador:** Un consejo general para encontrar la configuración de privacidad y seguridad de cualquier navegador es buscar en las opciones de menú. Las opciones de menú suelen estar situadas en algún lugar en la parte superior del navegador; normalmente en una de las esquinas. Para la mayoría de los navegadores web se puede llegar a la configuración de Privacidad y Seguridad seleccionando “Preferencias” o “personalizar” o la sección “Acerca de”.
- Narrador:** Esta es una demostración para encontrar estos ajustes del navegador en Google Chrome. Una vez haga clic en la opción de Personalizar, que está representada por una elipse vertical o tres puntos, puede seleccionar la opción de Ajustes.
- Imagen:** Se muestran las opciones de la sección de ajustes de la ventana del navegador Chrome. Hay una flecha que señala la sección de Privacidad y Seguridad y otra flecha que señala las Cookies y datos del sitio en la sección de Permisos de la ventana de ajustes.
- Narrador:** Después de seleccionar la opción de “Ajustes”, usted haría clic a continuación en “ajustes del sitio” dentro de las opciones de Privacidad y Seguridad. Cuando se abre el menú de “Ajustes del Sitio”, usted puede recorrer las distintas opciones que se incluyen en los permisos de Privacidad y Seguridad. Estas incluyen opciones como cookies y datos del sitio, ubicación, y acceso a cámara, anuncios y elementos emergentes. Veamos algunos de esos ajustes con más detalle.
- Narrador:** Un ajuste que usted puede seleccionar es hacer que su navegador le avise si está a punto de visitar un sitio web inseguro o falso. Esta puede ser una herramienta muy útil, ya que algunos sitios web no tienen instaladas protecciones de seguridad para proteger la información personal de usted.
- Imagen:** Se muestra la sección de seguridad de la ventana de ajustes del navegador Chrome. Hay una flecha que señala la opción bajo esta sección para activar el ajuste “Ayudar a Mejorar la Seguridad de Chrome”.
- Narrador:** Este es un ejemplo de cómo se ve esta configuración de seguridad en Google Chrome. Si usted hace clic en la opción de “Más” dentro de Privacidad y Seguridad, usted podría seleccionar activar el ajuste de Ayudar a Mejorar la Seguridad de Chrome.
- Imagen:** Una ventana que tiene un punto de exclamación rodeado con un círculo, con un título en negrita que dice “¡Alerta! ¡Usted va a entrar en un Sitio Sospechoso de Phishing!” El subencabezamiento dice “Este enlace ha sido marcado como phishing. Le sugerimos que lo evite.”
- Narrador:** Este es un mensaje que su navegador podría enviarle si usted intenta visitar un sitio web no seguro. Usted tiene la opción de ignorar el aviso; sin embargo, en muchos casos probablemente no merece la pena el riesgo de usar el sitio web, especialmente si usted está planeando realizar compras u operaciones bancarias en línea. Para más consejos sobre cómo identificar sitios web que tengan instaladas protecciones de seguridad, vea el tutorial “Consulta Más Segura de Sitios Web”

Narrador: Nuestros ajustes de Privacidad y Seguridad también pueden ayudarnos a gestionar elementos emergentes. Los anuncios emergentes son pequeñas ventanas que aparecen de repente en su pantalla, que normalmente están intentando venderle un producto o servicio.

Imagen: Un navegador abierto con más de cinco anuncios emergentes distintos, sin ningún orden específico de aparición, que promueven distintos productos y software.

Narrador: Estos son algunos ejemplos de distintos tipos de elementos emergentes que puede encontrarse en línea

Narrador: Muchos anuncios emergentes son inofensivos; sin embargo, algunos pueden causar daños a su computadora o revelar datos personales a ciberdelincuentes. Los anuncios emergentes que contienen avisos sobre virus a menudo son falsos y pueden ellos mismos contener virus. Otras ventanas emergentes comunes dicen a las personas que han ganado premios que a menudo son demasiado buenos para ser verdad

Imagen: Se muestra la ventana de ajustes del navegador Chrome con una lista de opciones distintas de ajustes. Hay una flecha que señala la opción de ventanas emergentes y de redirección, y debajo el estado dice “bloqueado”.

Narrador: Afortunadamente, podemos limitar el número de elementos emergentes con los que interactuamos cambiando los ajustes de nuestro navegador. Como puede ver en este ejemplo, en el navegador Chrome usted puede ajustar si quiere bloquear o permitir elementos emergentes de distintos sitios web. Esto aparece en la opción de Permisos dentro de los Ajustes de Sitio de Privacidad y Seguridad.

Narrador: Para sitios en los que usted confía, como sus sitios de operaciones bancarias en línea o de portal de pacientes, puede que se sienta bien permitiendo los elementos emergentes en esas páginas web. En general, es buena idea seleccionar la opción “bloquear y notificar”. Esto significa que cuando usted esté visitando un sitio nuevo, su navegador le preguntará primero si le gustaría permitir elementos emergentes. Usted puede decidir bloquearlos por completo o puede ajustar su configuración para hacer que su navegador le pida permiso primero antes de permitir un elemento emergente.

Narrador: Cuando se piensa en seguridad en línea, es importante saber que se puede rastrear la ubicación de su computadora. Esto se llama Geolocalización, y a veces puede ser útil para hacer que los anuncios y noticias sean más relevantes para su área en general, pero también puede incrementar la posibilidad de que un ciberdelincuente pudiera acceder a sus datos personales. Igual que con los anuncios emergentes y los sitios web, usted también puede ajustar su configuración para tener más control sobre si un sitio web puede acceder a su ubicación.

Imagen: Se muestra una ventana de navegador Chrome que tiene abierta la página de Google Maps. Hay una ventana emergente que dice “google.com quiere: Conocer su ubicación”. Las opciones de botones en la ventana emergente son “Permitir” o “Bloquear”.

- Narrador: Este es un ejemplo de cómo podría verse un aviso de ubicación de su navegador. Dependiendo de cuánto confíe usted en el sitio, usted podría decidir permitir que se comparta su ubicación o mantenerla privada.
- Narrador: Usted puede decidir bloquearlos por completo o puede ajustar su configuración para que su navegador le pida permiso a usted primero antes de compartir su ubicación. Esta opción también puede encontrarse bajo "Permisos".
- Narrador: Finalmente, además de configurar ajustes fuertes de privacidad y seguridad para su navegador, usted también debe asegurarse de mantener su navegador lo más actualizado posible. Cada actualización nueva viene con características de seguridad adicionales que pueden ayudar a protegerle de ciberamenazas que están en constante evolución.
- Imagen: Se muestra la ventana de ajustes del navegador Chrome. En la parte inferior de la página hay una flecha que señala la opción resaltada "Acerca de Chrome".
- Narrador: La mayoría de los navegadores ofrecen la opción de actualizaciones automáticas. Esto puede ser útil si le preocupa olvidarse de hacer esto con regularidad. Aquí hay un ejemplo de cómo puede encontrar esta opción en los ajustes del navegador Google Chrome. Para acceder a esta opción, seleccione la opción "Acerca de Chrome" dentro de "Ajustes".
- Narrador: En resumen, para protegerse mejor cuando use internet, ajuste la configuración de privacidad/seguridad de su navegador para que se adapte a sus preferencias y su nivel de comodidad. Obtener ayuda de su navegador para evitar sitios web no seguros, limitar anuncios emergentes, reducir el compartir ubicación y actualizar su navegador, son solo algunas medidas que usted puede tomar para mejorar su seguridad en línea.
- Narrador: Esperamos que haya encontrado útil este video. A pesar de que es opcional, le rogamos que, por favor, dedique un minuto a proporcionar retroinformación sobre su experiencia, haciendo clic en el enlace de encuesta que aparecerá en breve. Gracias por participar, y no olvide ver los demás videos de Help@Hand.