

**Título:** Consejos para Mantenerse Seguro en Línea: Terminología Importante

**Presentación:** La Serie de Videos Consejos para Mantenerse Seguro en Línea se organiza mediante diapositivas como marcadores visuales. Cualquier imagen de las diapositivas que sea importante para el contenido, y exprese cualquier información adicional más allá del guion, se incluye aquí como texto alternativo.

**Narrador:** Bienvenidos al video de Help@Hand Consejos para Mantenerse Seguro en Línea: Terminología Importante. Help@Hand es una Colaboración de múltiples ciudades y condados creada para ayudar a dar forma al futuro de soluciones de salud mental basadas en la tecnología y conectar a las personas con los cuidados por todo el estado. La intención de estos tutoriales en video es empoderar a las comunidades de California para que tomen decisiones informadas sobre la forma en que interactúan con la tecnología. Este es el curso [1] de una serie de 4 cursos llamada Consejos para Mantenerse Seguro en Línea. Los videos de esta serie pueden verse por orden, o en cualquier orden según sus intereses.

**Narrador:** El mundo en línea puede conectarnos a las personas a las que amamos, ayudarnos a saber más sobre nuestra salud, y acceder a recursos útiles. Sin embargo, igual que en la vida real, cuando se está en línea es importante tener cuidado con quién usted comparte su información y tomar medidas adicionales para protegerse de intentos de phishing, programas nocivos o malware y virus. En este video sobre terminología importante repasaremos algunas definiciones de amenazas en línea y ofreceremos un repaso de los tutoriales incluidos en la serie web “Consejos para Mantenerse Seguro en Línea”.

**Narrador:** ¿Qué tipo de información debemos proteger?

**Imagen:** En la pantalla se muestran una Tarjeta del Seguro Social con el nombre completo y número del seguro social del titular de la tarjeta, una imagen que muestra “Cumpleaños”, una parte de un mapa que intenta mostrar una “Dirección” y la parte inferior de un cheque en la que aparece el número de cuenta y número de ruta de una persona.]

**Narrador:** En general, es importante que tengamos cuidado con compartir nuestro nombre completo, fecha de nacimiento, número del seguro social, domicilio y número de cuenta bancaria cuando estamos en línea, ya que no se puede confiar en todo el mundo

**Narrador:** El “phishing” es un intento en línea de obtener información sensible, como sus nombres de usuario, contraseñas y datos de tarjeta de crédito. Estos intentos pueden suceder mediante correos electrónicos, páginas web o anuncios, los cuales todos parecen reales a primera vista.

**Narrador:** Otra cosa ante la que se debe estar vigilante es el malware, que puede causar daños a su computadora y dar a otras personas acceso a sus datos personales. Esto puede suceder mediante anuncios que se abren en su pantalla, sitios de Internet falsos o enlaces o adjuntos en correos electrónicos.

Narrador: Los virus son un tipo de malware del que puede que haya oído hablar. Los virus pueden infectar su computadora para después extenderse a otras.

Narrador: Afortunadamente, hay algunas cosas que podemos hacer para ayudar a protegernos contra intentos de phishing, malware y virus. Los siguientes tutoriales breves de esta serie, incluyendo este, le proporcionarán algunas estrategias para mantener segura su información.

- a. Terminología Importante (El video que está viendo actualmente)
- b. Consulta más segura de sitios web
- c. Cómo identificar correos de phishing
- d. Cómo actuar después de un fraude o ataque de malware
- e. Es importante recordar que siempre existe un riesgo cuando se utiliza internet, pero siguiendo estas precauciones de seguridad usted puede reducir la probabilidad de que personas extrañas accedan a su información y usar Internet con más confianza.

Narrador: Esperamos que haya encontrado útil este video. A pesar de que es opcional, le rogamos que, por favor, dedique un minuto a proporcionar retroinformación sobre su experiencia, haciendo clic en el enlace de encuesta que aparecerá en breve. Gracias por participar, y no olvide ver los demás videos de Help@Hand.